



STAGE FIN DE SAISON

Chers Maîtres, enseignants, dirigeants, pratiquants et accompagnateurs,
C'est avec un immense plaisir que le Comité Midi Pyrénées en collaboration avec L'Union Inter Régionale Vovinam Viet Vo Dao, vous annonce l'organisation du stage de fin de saison 2014, les 28 et 29 Juin à Moissac dans le Tarn et Garonne.

Vous trouverez ci joints :

- Le plan d'accès
- L' hébergement
- Le programme général du weekend

Le tarif est en cours de négociation mais avoisinerait les 40€ par personne.

Le programme définitif du weekend est en cours de finalisation avec l'équipe organisatrice et, une fois approuvé par les Maîtres, il vous sera communiqué très rapidement.

Ce stage qui clôturera la saison 2013-2014 sera l'occasion de tous nous retrouver dans la joie, la convivialité, de partager nos souvenirs et d'en créer de nouveaux.

En espérant vous y voir nombreux, l'équipe organisatrice vous souhaite une belle fin de saison et vous adresse ses sportives salutations.

TOULOUSE le 12/05/2014

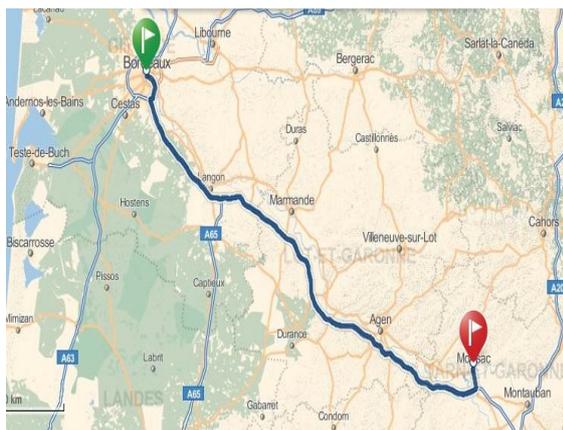
Responsable de l'équipe d'organisation:

TRUONG Hoang Minh

Tel: 06.71.10.00.76

Mail: vovinam.toulouse.grt@gmail.com

Plan d'accès



En provenance de Bordeaux:

Prenez l'Autoroute des 2 mers A62 direction Toulouse et sortez à la sortie 9 "Moissac-Castelsarrasin" . Au rond point prenez la direction de Moissac, dernière sortie.

Lien: <http://fr.mappy.com/#/2/M2/Ls/TItinerary/IFRBordeaux%2033000%20-%2033800|TOMoissac%2082200|GP1.62|RI0/R/N151.12061,6.11309,0.2587,44.43815/Z5/>



En provenance de Toulouse:

Prenez l'Autoroute des 2 mers A62 direction Bordeaux et sortez à la sortie 9 "Moissac-Castelsarrasin" . Au rond point prenez la direction de Moissac, dernière sortie.

Lien: <http://fr.mappy.com/#/6/M2/Ls/TItinerary/IFRToulouse%2031000%20-%2031500|TOMoissac%2082200|GP1.62|RI0/R/N151.12061,6.11309,1.26192,43.85492/Z5/>



A Moissac:

Au rond point a l'entrée de la ville continuer tout droit Avenue du Languedoc et continuer sur 400 m environ, le Camping sera sur votre gauche.

L'hébergement

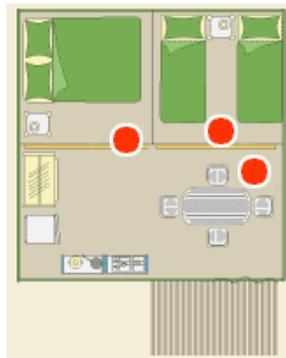


L'hébergement se fera au Camping Municipal de L'Ile du Bidounet ★★☆☆

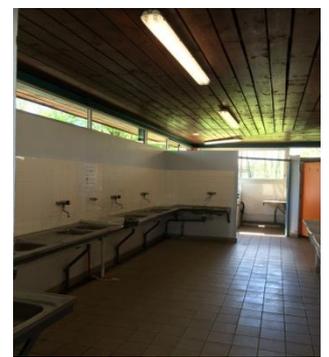
Adresse : Chemin du Moulin du Bidounet, 82200 MOISSAC

Coordonnées GPS : 44°05'47.43" N - 1°05'22.14" E

<http://www.camping-moissac.com/camping.htm>



Nous avons réservé 50 places réparties dans 11 bungalows toilés de 16 m². Ils peuvent recevoir 4 ou 5 personnes. Ils sont aménagés d'une chambre avec 1 lit en 120 cms, d'une deuxième chambre avec 2 ou 3 lits en 70 cms et d'un espace cuisine tout équipé. Les sanitaires sont a l'extérieurs. Des bornes d'accès WIFI gratuit sont disponibles.



Programme



En plus du stage de Vovinam (dont le programme est en cours de finalisation) que nous aurons loisir à pratiquer en plein air sur l'herbe si le temps le permet (prévoir chaussures souples d'entraînement); nous proposons à ceux qui le souhaitent d'effectuer, en seconde partie d'après midi du samedi, des activités nautiques au bord du Tarn en collaboration avec l'entreprise Rand'eau.

Les activités proposées sont:

Kayak, Stand up Paddle, VVT, Pédalos...



Mais aussi: Piscine, terrain de pétanque (concours possible), pêche (si vous avez le permis)...

SAMEDI 28 JUIN

13h30: Accueil des participants

14h-16h: Stage Vovinam

16h30-18h30: Stage Vovinam / Activité nautique

18h30-19h30: Activité libre / Piscine

19h30: Apéritif

20h30: Barbecue

22h30: Fin et départ pour le Festival de la Voix

Le Festival de la Voix est une rencontre culturelle avec de nombreux artistes du monde.



DIMANCHE 29 JUIN

6h30-8h: Réveil énergétique

8h-9h: Petit déjeuner

9h-12h: Stage Vovinam

12h-14h: Repas

14h: Cloture du stage